



MENÜ 2012

çorba

| | |
|---|----------------|
| açık çorba / daily soup domates, mercimek, yayla, eriştelili yeşil mercimek tomato, lentil, yoghurt, green lentil with noodle | 5.00 TL |
| koyu çorba / daily soup kaşık, pırasa, buğday, pazı, şehriyeli tavuk, sebze, çin, brokoli, çatalaşı, analıkızlı "spoon", leek, wheat, chard, vermicelli with chicken, vegetable, chinese, broccoli, "çatalaşı", "analıkızlı" | 5.50 TL |
| soğuk buğday çorba | 5.50 TL |

bi'lokma salatalar

| | |
|---|----------------|
| kiraz domates salata kiraz domates, beyaz peynir, maydanoz, nane, fesleğen cherry tomato, feta cheese, fresh mint, parsley, basil | 6.00 TL |
| patates salata haşlanmış patates, salatalık turşusu, frenk soğanı, maydanoz, nane, hardal ve zeytinyağ boiled potato, pickles, chives, parsley, fresh mint, mustard and olive oil | 5.00 TL |
| bi'lokma kereviz salatası (mevsiminde) mayonez ve süzme yoğurt soslu rendelenmiş kereviz, yeşil elma ve ceviz shredded celery, green apple and walnut with mayonnaise and yoghurt sauce | 5.50 TL |
| bi'lokma lahana salatası (mevsiminde) mayonez ve hardal soslu lahana, havuç, frenk soğanı cabbage, carrot, chives with mayonnaise and mustard sauce | 5.00 TL |
| bi'lokma brokoli salatası haşlanmış brokoli, havuç ve bebek mısır boiled broccoli, carrot and baby corn | 5.00 TL |
| bi'lokma meksika fasulye ve börülce salata haşlanmış meksika fasulye, börülce, yeşil ve kırmızı biber, mısır tanesi, maydanoz, hardal, elma sirkesi ve zeytinyağ ile boiled mexican-beans and black-eyed pea, green and red peppers, corn kernel, parsley with mustard, cider vinegar, olive oil | 5.50 TL |
| bi'lokma eat salata salatalık, domates, havuç, kırmızı ve yeşil biber, maydanoz ve nane cucumber, tomato, carrot, red and green pepper, parsley, fresh mint leaves | 5.50 TL |

salatalar

| | |
|--|-----------------|
| roka salata beyaz peynir, kurutulmuş domates, ceviz ve siyah zeytin roka ile feta cheese, sun-dried tomato, walnuts and black olives with baby rockets | 10.00 TL |
| ege salata beyaz peynir, domates, salatalık, siyah zeytin, maydanoz ve nane yaprakları marul ile feta cheese, tomato, cucumber, black olives, parsley and fresh mint leaves with lettuce | 9.50 TL |
| bulgur salata havuç, frenk soğanı, maydanoz, üzümlü ve körili bulgur salatası, göbek salata ile carrot, chives, parsley, sultana and curry spiced cracked wheat salad with iceberg | 9.00 TL |
| mercimek salata mercimek, yeşil ve kırmızı biber, domates, maydanoz, hardal sos göbek salata ile lentils, green and red peppers, tomato, parsley, mustard with iceberg | 9.00 TL |
| buğday salata havuç, mısır, yeşil ve kırmızı biber, limon kabuğu, frenk soğanı, nane, maydanoz, buğday salatası marul ile boiled crunch wheat with carrot, corn kernels, green and red pepers, chives, fresh mint, parsley, lettuce | 9.00 TL |
| diyet tavuk salata marine ızgara tavuk, yeşil ve kırmızı biber yeşillikler ile marinated grilled chicken, green and red peppers with salad greens | 11.00 TL |
| ton salata ton, domates, salatalık turşusu ve siyah zeytin yeşillikler ile tuna with tomato, pickles and black olives with salad greens | 11.00 TL |
| somon fûme salata somon fûme, kapari, frenk soğanı, dereotu yeşillikler ile smoked salmon, capers, chives, dill with salad greens | 16.00 TL |
| yeşil salata göbek ve akdeniz yeşillığı, brokoli, maydanoz, fesleğen ve nane yaprakları kiraz domates ile iceberg and mediterranean greens, broccoli, parsley, basil and fresh mint leaves with cherry tomato | 9.00 TL |
| enginar salatası (mevsiminde) enginar, mantar, közlenmiş kırmızı biber, dereotu göbek salata ile artichoke, mushroom, grilled red pepper and dill with iceberg | 12.00 TL |
| mozerella ispanak salata (mevsiminde) mozerella peyniri ve kurutulmuş domates dilimleri pesto sos ile bebek ispanak yaprakları üzerinde mozzarella and sun-dried tomato slices with pesto sauce on baby spinach leaves | 14.00 TL |



| | |
|--|-----------------|
| mozerella roka salata mozerella peyniri ve kurutulmuş domates dilimleri pesto sos ile roka üzerinde mozzarella and sun-dried tomato slices with pesto sauce on baby rockets | 12.00 TL |
| semizotu salata (mevsiminde) semizotu, kurutulmuş domates, beyaz peynir ve mısır taneleri ile purslane with sun-dried tomato, feta cheese and corn kernels | 9.00 TL |
| yaz salata falafel, kiraz domates, humus yeşillikler ile falafel with cherry tomato, hummus and salad greens | 9.00 TL |

üçgen sandviç

| | bi'lokma | ikili |
|---|-----------------|-----------------|
| eat beyaz peynir fesleğen soslu beyaz peynir, krem peynir, kırmızı ve yeşil biber ile zeytinli ekmeğin arasında feta cheese with basil pesto, cream cheese, red and green peppers between black olive bread | 4.00 TL | 7.50 TL |
| eat tulum peyniri tulum ve krem peynir, kuru incir ile cevizli ekmeğin arasında tulum and cream cheeses, dried fig slices between walnut bread | 4.50 TL | 8.00 TL |
| eat keçi peyniri keçi ve krem peynir, kaju baharatı, yeşil biber, roka ile domates fesleğen ve rokali ekmeğin arasında goat and cream cheese, cajun spices, green pepper and baby rocket between tomato basil and arugula bread | 4.50 TL | 8.00 TL |
| eat çerkez peynir ıslı çerkez peynir, kurutulmuş domates pesto, krem peynir ile cevizli ekmeğin arasında smoked çerkez cheese with sun-dried tomato pesto, cream cheese between walnut bread | 5.00 TL | 8.50 TL |
| eat mozerella peyniri mozerella dilimleri, ızgara kırmızı biber, krem peynir, polorosso ve fesleğen pesto sos rustik veya rokali ekmeğin arasında mozzarella slices, grilled red pepper, cream cheese, polorosso and basil pesto between rustic or arugula bread | 6.00 TL | 11.00 TL |



| | | |
|---|----------------|----------------|
| eat ızgara sebze ızgara patlıcan, kabak, yeşil ve kırmızı biber, krem peynir ve pesto sos, roka ile domatesli fesleğenli ekmeğin arasında grilled eggplant, zucchini, green and red peppers, cream cheese and basil pesto with baby rocket between tomato and basil bread | 4.50 TL | 8.00 TL |
| eat salam salam, taze kaşar ve salatalık dilimleri, mayonez ile çavdar ekmeğin arasında salami, fresh cheese and cucumber slices with mayonnaise between rye bread | 3.50 TL | 6.50 TL |
| eat dana fûme biberli dana fûme, kaşar peynir ve salatalık turşu dilimleri, mayonez, krem peynir ve barbekü sos, dört mevsim yeşillikler ile çavdar veya sebzeli ekmeğin arasında smoked beef slices, kaşar cheese and pickles slices, mayonnaise, cream cheese and barbecue sauce, mesclun between rye or vegetable bread | 5.50 TL | 9.50 TL |
| eat ızgara tavuk ızgara tavuk dilimleri, soğan chutney, barbekü sos, mayonez, kırmızı biber ve roka ile cevizli ekmeğin arasında marinated grilled chicken slices with onion chutney, barbecue sauce, mayonnaise and red pepper and baby rocket between walnut bread | 4.50 TL | 8.00 TL |
| eat ızgara hindi ızgara hindi, kırmızı lahana, elma, mayonez, süzme yoğurt, roka ile çavdar ekmeğin arasında grilled turkey slices, red cabbage with shredded apple, mayonnaise, condensed yoghurt on baby rocket between rye bread | 5.00 TL | 8.50 TL |

| | bi'lokma | ikili |
|---|-----------------|-----------------|
| eat surumi surumi dilimleri, mayonez, guacamole sos ve roka ile sebzeli ekmeğin arasında surumi slices with mayonnaise, guacamole sauce and baby rockets between vegetable bread | | 8.50 TL |
| eat ton mayonez soslu ton, havuç, roka ile çavdar ekmeğin arasında tuna with mayonnaise sauce, carrot on baby rocket between rye bread | | 9.00 TL |
| eat karides kokteyl soslu karides, dört mevsim yeşillikler ile rokali ekmeğin arasında shrimps in cocktail sauce with mesclun greens between arugula bread | | 10.00 TL |
| eat somon somon fûme, peynir sos, salatalık dilimleri ile rustik veya çavdar ekmeğin arasında smoked salmon, cheese sauce and cucumber slices between rustic or rye bread | 7.00 TL | 14.00 TL |

wrap

| | |
|--|-----------------|
| vegi wrap ızgara patlıcan, kabak, kırmızı ve yeşil biber, humus, havuç, roka ile tortilla arasında grilled eggplant, zucchini, red and green pepper, hummus, carrot, baby rocket in tortilla wrap | 9.00 TL |
| sebze wrap fırınlanmış patlıcan, kabak, mantar, havuç, kurutulmuş domates, rendelenmiş peynir ile tortilla arasında baked eggplant, zucchini, mushrooms, carrot, sun-dried tomato with shredded cheese in tortilla wrap | 9.50 TL |
| tavuk wrap fırınlanmış tavuk, soğan, yeşil ve kırmızı biber, rendelenmiş peynir ile tortilla arasında baked chicken, onion, green and red peppers with shredded cheese in tortilla wrap | 10.00 TL |
| sosis wrap sosis dilimleri, rendelenmiş kaşar peyniri, domates sos ile tortilla arasında sausage slices, shredded cheese, tomato sauce in tortilla wrap | 7.50 TL |
| meksika wrap meksika baharatlı dana kıyma, meksika fasulye, jalapeno biber, rendelenmiş peynir ile tortilla arasında mexican spiced ground beef, mexican-beans, jalapeno peppers with shredded cheese in tortilla wrap | 13.00 TL |



| | |
|--|-----------------|
| et wrap fırınlanmış dana eti, mantar, yeşil ve kırmızı biber rendelenmiş peynir ile tortilla wrap baked beef, mushrooms, green and red peppers with shredded cheese in tortilla wrap | 15.00 TL |
| ton wrap mayonez soslu ton, havuç, dereotu, siyah zeytin, dört mevsim yeşillikleri ile tortilla arasında tuna with mayonnaise sauce, carrot, dill, black olives, mesclun in tortilla wrap | 10.00 TL |
| somon fûme wrap somon fûme, peynir sos, salatalık dilimleri, akdeniz yeşillikleri ile tortilla arasında smoked salmon, cheese sauce, cucumber slices with mediterranean greens in tortilla wrap | 17.00 TL |

panini ve bagel

| | |
|--|-----------------|
| mozerella panini mozerella peyniri dilimleri, domates, roka, pesto sos ile domatesli panini arasında mozzarella cheese slices, tomato, baby rockets with pesto sauce in tomato panini | 12.00 TL |
| et döner bagel et döner dilimleri, soğan chutney, fırınlanmış yeşil ve kırmızı biber bagel ekmeğin arasında meat doner, onion chutney, baked green and red peppers in bagel bread | 12.00 TL |
| tavuk döner bagel tavuk döner ve domates dilimleri, kekik ile bagel ekmeğin arasında chicken doner and tomato slices with dried thyme in bagel bread | 10.00 TL |



Bonus American Express®'e
EKMEK ARASI TATLAR'DA % 5 İNDİRİM!

RAMEX yaz
3340'a gönder
kartın sana
gelsin.

Her zaman en fazlası



baget ve pita

| | |
|---|----------|
| hollanda peynirli baget edam ball peynir ve domates dilimleri baget arasında <i>edam ball cheese and tomato slices in baguette</i> | 9.00 TL |
| tonlu baget mayonez soslu ton, havuç, dereotu, kapari, közlenmiş kırmızı biber, akdeniz yeşillikleri ile baget arasında <i>tuna mayonnaise sauce, carrot, dill, capers, grilled red peppers, mediterranean greens in baguette</i> | 10.00 TL |
| ızgara tavuk baget ızgara tavuk dilimleri, kurutulmuş domates, mayonez, krem peynir, barbékü sos baget arasında <i>grilled chicken slices, sun-dried tomato, mayonnaise, cream cheese and barbecue sauce in baguette</i> | 10.00 TL |
|  | |
| dana füme baget biberli dana füme ve kaşar peynir dilimleri, salatalık turşusu, mayonez, barbékü sos, krem peynir, kurutulmuş domates baget ekmeği arasında <i>smoked beef, kaşar cheese and pickle slices, mayonnaise, barbecue sauce, cream cheese, sun-dried tomato in baguette</i> | 12.00 TL |
| eat köfte "eat" köfte, domates dilimi, salatalık turşusu ile hamburger ekmeği arasında <i>"eat" köfte with tomato slices and pickle slices in hamburger bread</i> | 8.50 TL |
| peynirli pita manyas ve dil peyniri, kurutulmuş domates pesto ile kepekli pita arasında <i>manyas and string cheeses with sun-dried tomato pesto in whole-wheat pita</i> | 7.00 TL |
| falafel pita falafel, domates dilimleri ve humus, akdeniz yeşillikleri ile kepekli pita arasında <i>falafel with tomato slices, humus, mediterranean greens in whole-wheat pita</i> | 8.00 TL |
| mücver pita mücver, dört mevsim yeşillikleri, krem peynir sos ile kepekli pita arasında <i>zucchini frittata and mesclun greens with cream cheese sauce in whole-wheat pita</i> | 8.00 TL |
| tavuklu pita haşlanmış tavuk göğsü, salatalık turşusu, dereotu, mayonez, yoğurt, frenk soğanı ile kepekli pita arasında <i>boiled chicken breast, cucumber pickle, dill, chives, with mayonnaise and yoghurt in whole-wheat pita</i> | 9.00 TL |

zeytinyağlılar

| | |
|--|---------|
| zeytinyağlılar (mevsiminde) bezelye, börülce, yaprak dolma, enginar, fasulye, ıspanak kökü, kereviz, patlıcan, pazi, yerelması <i>peas, black-eyed pea, stuffed wine leaves, artichoke, green beans, spinach root, celeriac, eggplant, chard, jerusalem artichoke</i> | 9.00 TL |
| kiş akdeniz, kabaklı, enginarlı, ıspanaklı, mantarlı dana jambonlu ve somon fümeli <i>mediterranean, zucchini, artichoke, spinach, mushroom, beef ham and smoked salmon</i> | 9.50 TL |



noodle

| | |
|--|---------|
| sebzeli noodle noodle, kırmızı ve yeşil biber, havuç, kabak, yeşil fasulye, bebek mısır, yer fıstığı, hoisin sos ile <i>noodle with red and green peppers, carrot, zucchini, french beans, baby corn, peanuts with hoisin sauce</i> | 9.50 TL |
|  | |

| | |
|---|----------|
| tavuklu noodle noodle, ızgara tavuk dilimleri, kırmızı ve yeşil biber, havuç, kabak, yeşil fasulye, soya filizi, bebek mısır hoisin sos ile <i>noodle with grilled chicken slices, red and green peppers, carrot, zucchini, french beans, soybean sprouts, baby corn with hoisin sauce</i> | 10.50 TL |
| etli noodle noodle, ızgara et dilimleri, kırmızı ve yeşil biber, soya filizi, mantar, hoisin sos ile <i>noodle with grilled beef slices, red and green peppers, soybean sprouts, mushroom with hoisin sauce</i> | 13.00 TL |

makarna

| | |
|--|----------|
| mozzarella ve domatesli penne pestolu domates sos, mozzarella peyniri ve siyah zeytin dilimleri kepekli penne ile <i>tomato sauce with pesto, mozzarella cheese and black olive slices on whole-wheat penne</i> | 9.00 TL |
| sebzeli kelebek makarna közlenmiş kırmızı biber, beyaz peynir, maydanoz, kelebek makarna ile <i>grilled red peppers, feta cheese, parsley with farfalle</i> | 9.00 TL |
| köfteli makarna mini köfteler, domates soslu linguine üzerinde <i>meat balls with tomato sauces on linguine</i> | 10.00 TL |

sabah sıcakları



| | |
|--|---------|
| beyaz peynirli, zeytinli ve kepekli poğaçalar; zeytinli açmalar | 1.75 TL |
| simeat ve sandviçler beyaz peynirli, salamli, taze kaşar peynirli, labne peynirli zeytinli ve fındık ezmesi çikolatalı simeatler; beyaz peynirli kepekli pitalar; beyaz peynirli ve kurutulmuş domates pestolu, siyah zeytin dilimli paniniler; beyaz peynirli, kaşar peynirli kepekli çok tahıllı bagel | 3.50 TL |
| eat üç peynir cheddar, domatesli ve kaşar dilimleri rustik ve çok tahıllı ekmeği arasında | 4.00 TL |
| yoğurtlu müsli | 5.50 TL |

abur cubur

| | |
|--|---------|
| mısır cipsi | 5.00 TL |
| kepekli grisini ve tahıllı kokteyl | 4.00 TL |
| tuzlular maydanozlu, kepekli, kırmızı biberli, zeytinli, susamlı | 4.00 TL |
| draje fındıklı, portakallı, bademli | 5.00 TL |
| kuruyemiş ve kurumeyve karışımları | 5.00 TL |

aşkın tadı

| | |
|--|---------|
| mini ekler çikolatalı veya karamelli | 5.00 TL |
| cheesecake limonlu, frambuazlı ve çikolatalı | 7.00 TL |
| mono pasta mozaik ve kestaneli | 6.00 TL |
| trüfel çikolata fildişi, frambuazlı, sütlü ve bitter | 7.00 TL |
| granolalı elmalı ve orman meyveli sütlü tatlılar | 4.00 TL |
| aşüre | 5.00 TL |

vitamin deposu

| | |
|---|---------|
| mevsim meyveleri elma, armut, muz, mandalina, üzüm, nektarin, kiraz, erik | 2.50 TL |
| eat meyve salatası karışık mevsim meyveleri | 5.50 TL |
| kavun ve beyaz peynir, karpuz ve beyaz peynir | 5.00 TL |

mutluluğun tadı

| | |
|---|---------|
| kek | 4.00 TL |
| mini brownie | 4.00 TL |
| kurabiyeler çikolatalı çikolatalı zencefilli, tarçınlı zencefilli, limonlu, lokumlu, tahinli ve cevizli kurabiyeler <i>cookies with chocolate, chocolate ginger, cinamon ginger, lemon, turkish delight, tahini and walnut</i> | 5.00 TL |
| muffin çikolatalı, çikolatalı vişneli | 5.00 TL |

hayat öpücüğü

| | | |
|---------------------------------|--------------|---------------|
| eat limonata | orta 3.50 TL | büyük 4.25 TL |
| taze sıkılmış meyve suyu | | 6.00 TL |

soğuk içecekler

| | |
|--|----------|
| su, soda | 1.50 TL |
| meyveli soda | 1.75 TL |
| sütaş ayran 200 ml | 2.50 TL |
| uludağ soda | 3.00 TL |
| kutu içecekler coca-cola, coca-cola light, nestea, cappy, fanta, sprite, schweppes | 3.50 TL |
| exotic portakal-nar | 5.50 TL |
| exotic portakal, portakal-havuç | 5.00 TL |
| litrelik içecekler coca cola, coca cola light, cappy meyve suyu | 5.00 TL |
| angora kırmızı şarap 187,5 ml angora red wine | 12.00 TL |
| angora beyaz şarap 187,5 ml angora white wine | 12.00 TL |
| kavaklıdere lal roze şarap 187,5 ml kavaklıdere lal rose wine | 12.00 TL |
| tuborg gold şişe bira 33 cl | 7.00 TL |
| corona cerverza şişe bira 35,5 cl | 11.00 TL |
| leffe blonde-blond şişe bira 33 cl | 12.50 TL |
| leffe brune-bruin şişe bira 33 cl | 12.50 TL |

eat lezzet kutusu

mekanı küçük, lezzeti büyük "eat lezzet kutusu"

Günlük koşuşturma içinde çoğu zaman açlığımızı en pratik şekilde bastırıp, işimize, toplantımıza ya da eğlencemize devam etmek istiyoruz. Bunu yaparken de lezzet ve sağlık koşullarından ödün vermek istemiyoruz. İşte böyle anlar için "eat, ekmeği arası tatlar" size yepyeni bir kavram sunuyor: "eat lezzet kutusu"

sandviçler, salatalar, kurabiyeler, tatlılar, meyveler ve içeceklerden dilediğinizi seçerek kendi eat lezzet kutunuzu oluşturun, en kısa molaları davete dönüştürün.



siparişleriniz için

sun plaza, maslak
t. 212 285 4470
t. 545 898 9972
t. 533 689 2409

kanyon alışveriş merkezi, levent
t. 545 898 9973

lütfen bölgenize göre minimum sipariş tutarı ve teslimat süresini sorunuz.
please call us to discuss options to your specific orders, minimums and delivery times.

kredi kartı, multinet, sodexho, ticket ve nakit ödeme geçerlidir.

www.eat-ist.com
info@eat-ist.com

sun plaza
maslak mahallesi, bilim sok. no: 5 şişli 34398 istanbul
hafta içi saat 7:30-20:00 arası açıktır.
cumartesi saat 10:00-17:00 arası açıktır.

kanyon alışveriş merkezi
büyükdere caddesi no: 185 kat b2 levent 34394 istanbul
hafta içi saat 7:30-22:00 arası açıktır.
cumartesi saat 10:00-22:00 arası açıktır.

fiyatlarımız kdv dahildir.
"eat, ekmeği arası tatlar" menüdeki ürünleri ve satış fiyatlarını değiştirme hakkını saklı tutar.



Bonus American Express®'e
EKMEK ARASI TATLAR'DA % 5 İNDİRİM!

BAMEX yaz
3340'a gönder
kartın sana
gelsin.

Her zaman en fazlası

